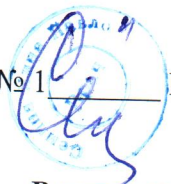


Согласовано
врач МУЗ ДГДП №1 _____ Н.П.Семина



Утверждаю
заведующий ДОУ №3 _____ С.А.Забалуева
Приказ № 105 «29» августа 2016г.



Режим дня в холодный период на 2016 – 2017 учебный год

<i>Режимные моменты</i>	<i>Возрастные группы</i>			
	<i>1-ая младшая</i>	<i>2-ая младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Подготовит.</i>
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20	7.00 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.20	9.40 – 11.40	9.50 – 12.00	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.45	11.40 - 12.00	12.00 – 12.20	12.35 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	12.00 - 12.30	12.20 – 12.50	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 - 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.20
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, кружковая работа	15.25 – 16.00	15.25 – 16.10	15.25 – 16.15	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.30	16.10 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30	16.35 – 19.00	16.30 – 18.30	16.40 – 18.30